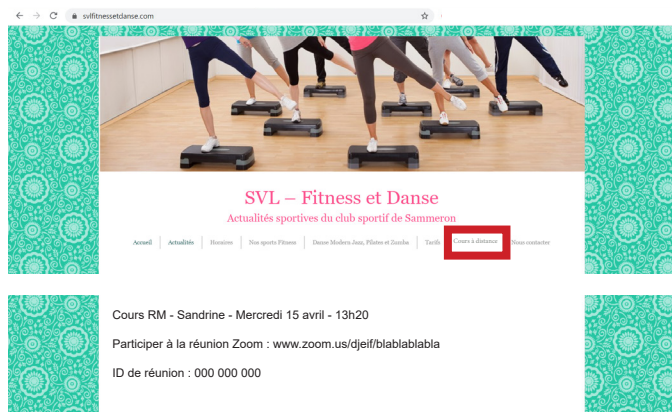


Rejoindre un cours de sport à distance



Rendez-vous sur le site : www.svfitnessetdanse.com et cliquez sur l'onglet «Cours à distance».

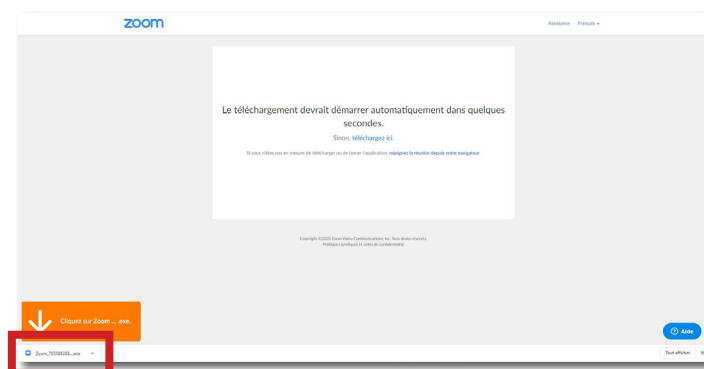
Noter sur un papier le numéro «ID de réunion».

Cliquez sur le lien sous «Participer à la réunion Zoom»

Une page s'ouvre dans votre navigateur internet et une demande de téléchargement s'enclenche.

Il est possible que l'on vous demande à quel endroit sur votre ordinateur vous souhaitez l'enregistrer. Choisissez selon vos préférences.

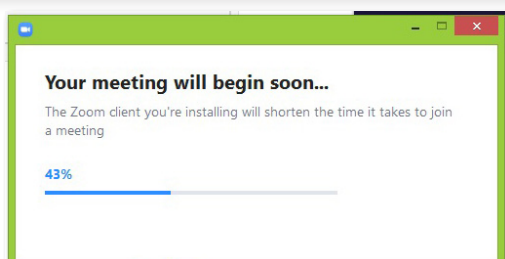
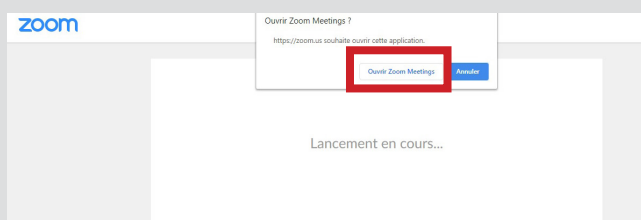
Une fois le téléchargement terminé, cliquez sur l'icône sous le bouton orange.



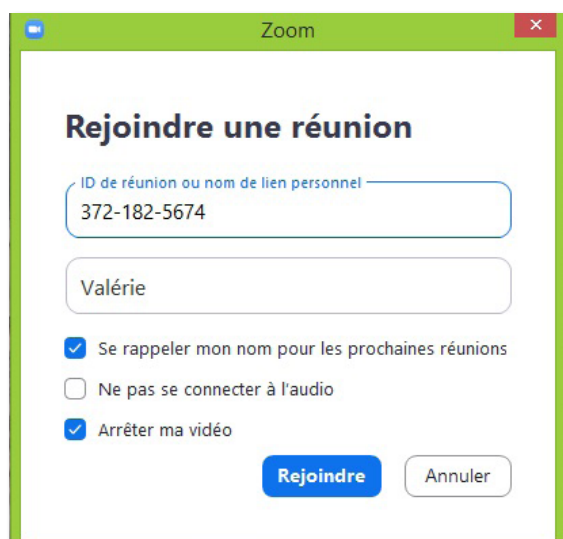
Lors de vos prochaines séances, la page internet sera différente.

Cliquez directement sur «Ouvrir Zoom Meetings» pour rejoindre la réunion.

S'il s'agit du même professeur, vous n'aurez normalement pas à renseigner l'ID ni le mot de passe.



L'installation se lance automatiquement. Attendez la fin sans rien toucher.

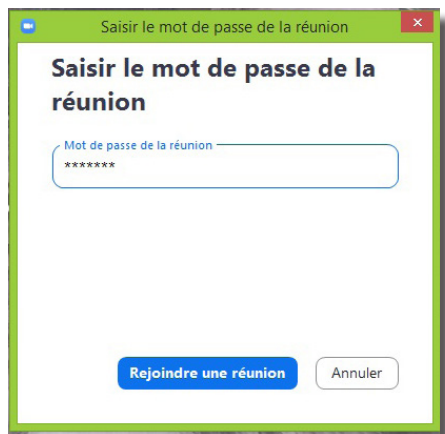


Une fois l'installation terminée, la page de connexion s'ouvre automatiquement.

Tapez le numéro «ID de réunion» noté plus tôt. Entrez votre prénom ou surnom pour que le professeur vous identifie.

Cochez uniquement :
«Se rappeler de mon nom»
«Arrêter ma vidéo»

Puis cliquez sur «Rejoindre»



Tapez le mot de passe reçu par SMS ou contactez un membre SVL si vous n'en avez pas reçu.

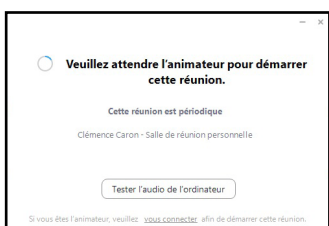
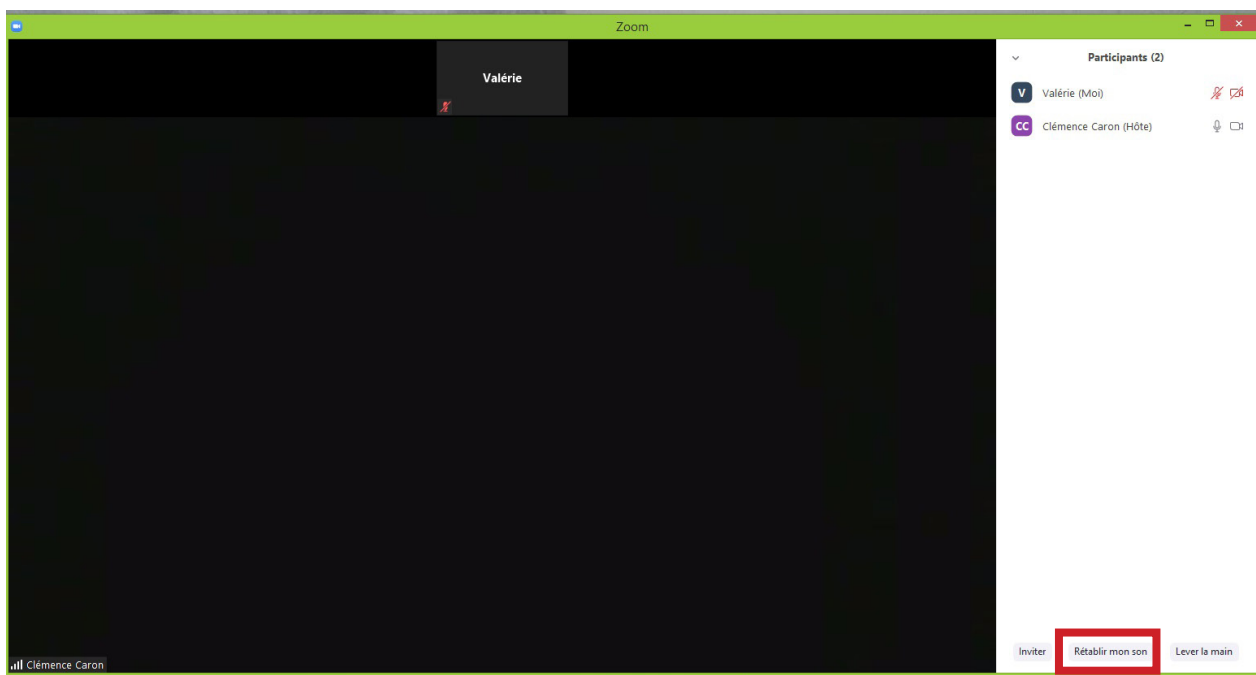
Puis cliquez sur «Rejoindre une réunion»



Accepter les Conditions d'utilisations de Zoom en cliquant sur «Je suis d'accord»

Vous êtes désormais connecté à votre cours de sport. Vous verrez votre professeur dans l'encadré noir.

Votre micro est coupé automatiquement, si vous souhaitez communiquer avec le professeur, cliquez sur «Rétablir mon son», **n'oubliez pas de re-cliquer sur ce bouton dès la fin de votre intervention pour ne pas gêner les autres participants.**



Si vous êtes en avance, un écran vous indiquera qu'il faut patienter jusqu'à l'arrivée du professeur. Dès que celui-ci sera présent, vous basculerez automatiquement sur l'écran de réunion comme montré ci-dessus.

C'est la première fois que nous tentons ce système et il pourrait survenir des dysfonctionnements.

Merci d'avance de votre compréhension.

Bon sport à tous !

L'équipe SVL Fitness et Danse