

# PLANNING FITNESS, PILATES, ZUMBA SAMMERON

2020 - 2021

<b>Tarifs</b>	<b>Jour (sauf vacances scolaires)</b>		
Fitness : 115 / 135€		<b>MARDI</b>	<b>JEUDI</b>
Pilates : 100€ (1 cours)		<b>9H - 10H</b>	
Pilates : 155€ (2 cours)	Septembre	<b>Body Sculpt</b>	<b>MIX-LIA</b>
Zumba : 110€	Octobre	<b>MIX-LIA</b>	<b>Body Sculpt</b>
Fitness + Pilates : 165 / 185€ (1 cours)	Novembre	<b>Body Sculpt</b>	<b>MIX-LIA</b>
	Décembre	<b>MIX-LIA</b>	<b>Body Sculpt</b>
Fitness + Pilates : 210 / 230€ (2 cours)	Janvier	<b>Body Sculpt</b>	<b>MIX-LIA</b>
	Février	<b>MIX-LIA</b>	<b>Body Sculpt</b>
Fitness + Zumba : 170 / 190€	Mars	<b>Body Sculpt</b>	<b>MIX-LIA</b>
	Avril	<b>MIX-LIA</b>	<b>Body Sculpt</b>
Fitness+Pilates(1)+Zumba : 210 / 230€	Mai	<b>Body Sculpt</b>	<b>MIX-LIA</b>
	Juin	<b>MIX-LIA</b>	<b>Body Sculpt</b>

\* Rouge: Tarifs SAMMERONNAIS

LIA : 1H le dernier cours de chaque mois

\* Noir: Tarifs Toutes Communes

<b>Soir (sauf vacances scolaires)</b>			
<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>
<b>19h-20h</b>	<b>18h-19h</b>	<b>19h-20h</b>	<b>18h45-19h45</b>
<b>LIA</b>	<b>PILATES</b>	<b>PILATES</b>	<b>BODY SCULPT</b>
<b>20h-21h</b>	<b>19h15-20h15</b>	<b>20h15-21h15</b>	<b>19h45-20h45</b>
<b>Body Sculpt ou Cardio Abdo Step/Boxe<sup>1er</sup> lundi /mois</b>	<b>BODY SCULPT</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>STEP</b>

Responsable et Secrétaire

Valérie CARON

06.11.51.02.19

Secrétaire Adjointe

Magali FLEURY

06.73.82.82.43

Trésorière

Stéphanie DE KOGINE

06.60.11.30.59

Renseignements Internet : [www.svlfitnessetdanse.com](http://www.svlfitnessetdanse.com)