

# PLANNING FITNESS, PILATES, ZUMBA SAMMER

2022 – 2023

Tarifs Annuel	Jour (sauf vacances scolaires)		
Fitness : 120 / 140€		<b>MARDI</b>	<b>JEUDI</b>
Pilates : 115€ (1 cours)		<b>9H - 10H</b>	
Pilates : 160€ (2 cours)	Septembre	<b>Body Sculpt</b>	<b>MIX-LIA</b>
Zumba : 115€	Octobre	<b>MIX-LIA</b>	<b>Body Sculpt</b>
Fitness + Pilates : 175 / 195€ (1 cours)	Novembre	<b>Body Sculpt</b>	<b>MIX-LIA</b>
	Décembre	<b>MIX-LIA</b>	<b>Body Sculpt</b>
Fitness + Pilates : 215 / 235€ (2 cours)	Janvier	<b>Body Sculpt</b>	<b>MIX-LIA</b>
	Février	<b>MIX-LIA</b>	<b>Body Sculpt</b>
Fitness + Zumba : 175 / 195€	Mars	<b>Body Sculpt</b>	<b>MIX-LIA</b>
	Avril	<b>MIX-LIA</b>	<b>Body Sculpt</b>
Fitness+Pilates(1)+Zumba a : 215 / 235€	Mai	<b>Body Sculpt</b>	<b>MIX-LIA</b>
	Juin	<b>MIX-LIA</b>	<b>Body Sculpt</b>

\* **Rouge: Tarifs SAMMERONNAIS**

LIA : 1H le dernier cours de chaque mois

\* **Noir: Tarifs Toutes Communes**

Soir (Sauf vacances scolaires)				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
19h-20h	18h-19h	19h-20h	18h45-19h45	18h-19h
<b>LIA</b>	<b>PILATES</b>	<b>PILATES</b>	<b>BODY SCULPT</b>	<b>ZUMBA Kids</b>
20h-21h	19h00-20h00	20h15-21h15	19h45-20h45	
<b>Body Sculpt ou Cardio Abdo Step/Boxe<sup>1er</sup> lundi /mois</b>	<b>BODY SCULPT</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>STEP</b>	

Responsable

Isa PINHEIRO

06.45.64.84.76

Secrétaire

Priscille CABARET

06.86.15.94.08

Trésorière

Stéphanie DE KOGINE

06.60.11.30.59

Renseignements Internet : [www.svlfitnessetdanse.com](http://www.svlfitnessetdanse.com)